

**Gia di
Gasidja
Studentis di
Iscte**

iscte

INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA



**Gia di
Gasidja
Studentis di
Iscte**

iscte

INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

Titulu

*Gia di Gasidja
Studentis di Iscte*

Inisiativa di Edison

Prujetu IN-Iscte – Un spasu di kirsi,
Iscte – Institutu Universitariu di Lisboa

Kordenason

Rosário Mauritti
Sónia Pintassilgo
João Paiva Monteiro

Redason

Ana Vanessa da Veiga, Beatriz Saavedra,
Henrique Lage, Joana Almeida,
Madalena Mascarenhas, Pedro Ramos,
Kontributus di AEISCTE e ku sirvisus
diferentis di Iscte

Revizon

Carla Matias, Gonçalo Dias, Jessica
Mendes, João Paiva Monteiro, Luísa Rego,
Rosário Mauritti, Sara Mourato,
Sónia Pintassilgo

Data di publikason

2024

Edison

Prumeru edison

Lingua

Kriol

Layout grafiku ku pajinason

Ana Moreira
Gabineti di Kumunikason di Iscte

Finansiamentu

Ko-finansiadu pa Direson-Jeral
di Insinu Superior

Manera di sital

Iscte (2024). *Gia di Neni Studentis di Iscte.*
Iscte – Institutu Universitariu di Lisboa

Indisi

LISTA DI ABRIVIATURAS	7
MENSAJEN DI OSPRINDADI	9
O ISCTE	11
Nde k no sta, manera di tchiga	12
Mapa Kampus Lisboa	13
Mapa Kampus Sintra	14
PRUMERUS PASU NA ISCTE	17
Konta di utilizador	18
Asesu di konta di utilizador	20
Fenix	21
Karton di studanti	24
Unidadis kurikular ku fixas di unidadis kurikular	26
NENI STUDANTIS	29
Prugrama di Menturia pa Kolegas (mandjuandadi)	30
Spasu Studanti	31
Sirvisus Iscte	32
Prugramas di mobilidade ku interkambiu	35
ALEN DI AULAS	37
Asosiason di Studentis di Iscte	38
Nuklius di Studentis	38
Disportu Universitariu	38
Eventus ku Kultura	39
Kaus di studa	40
Kau di mora (alojamentu)	42
Pasis di transporti	44
Sirvisus di saudi	46
KONTAKTUS UTIL	48

Lista di abreviaturas

- AE** Asosiasion di Studentis (Associação de Estudantes)
- CGD** Kaxa Jeral di Dipozitu (Caixa Geral de Depósitos)
- ECTS** Sistema di Transferensia di Kreditus di Kursu di Kumunidade Eropu (*European Community Course Credit Transfer System*)
- FUC** Fixa di Unidadi Kurikular (Ficha de Unidade Curricular)
- GAA** Gabeti di Konsidja Alunu (Gabinete de Aconselhamento ao Aluno)
- INEM** Institutu Nasional di Imerjensia Mediku (Instituto Nacional de Emergência Médica)
- LCT** Laboratoriu di Kompetensias Transversal (Laboratório de Competências Transversais)
- NEE** Nesesidadi Spesifiku di Idukason (Necessidades Educativas Específicas)
- SAS** Sirvisu di Ason Sosial (Serviço de Ação Social)
- SGE** Sirvisu di Jeston di Nsinu (Serviços de Gestão de Ensino)
- SIIC** Sirvisu di Infrastrutura Informatika ku di Kumunikason (Serviços de Infraestrutura Informática e de Comunicações)
- SNS** Sirvisu Nasional di Saudi (Serviço Nacional de Saúde)
- SPSS** Pakoti di Statistika pa Siensas Sosial (*Statistical Package for the Social Sciences*)
- UC** Unidadi Kurikular (Unidade Curricular)
- TAISCTE** Tuna Akademiku di Iscte (Tuna Académica do Iscte)



Mensajens pa nenu

I ku kontentamentu garandi, tambi ku sintidu di mison ku no na nenu.

Na Iscte – Institutu Universitariu di Lisboa no ta tarbadja tudu dia pa pudi dau kondisons pa bu ntegra di mindjor manera, tambi pa kada studanti di no kumunidade sta diritu na si po-di-kurpu. Anos i un spasu ku kumpudu pa bo, ku ta gasidja diversidadi ku multikulturalidadi.

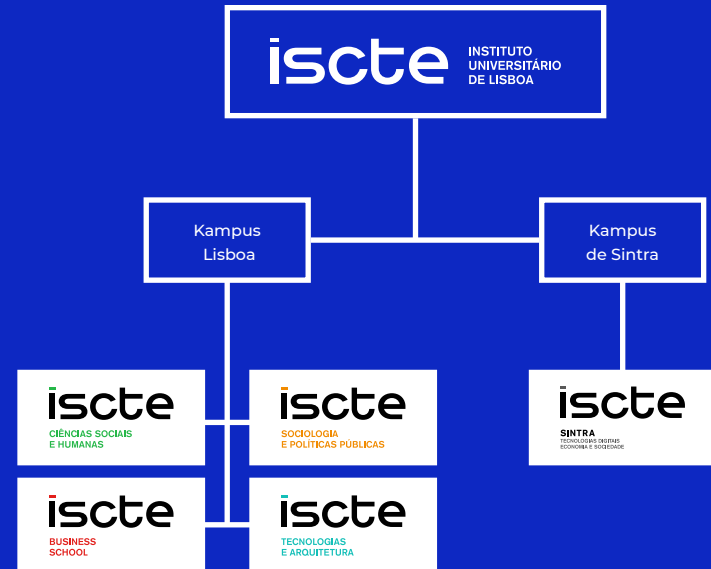
Sedu studanti di Iscte i pasa na un prusesu di kirsimentu, suma pekadur, suma grupu tambi, atraves di partisipason na vida akademiku, na manga di sparus di integrason di Iscte, di apredizajen, di partilia ku di inovason. No misti pa bu sinti suma un elementu di familia, pa e no relason kontinua te dipus di bu formason.

Apruveita na masimu es spriensia sin kumpanher.





O Iscte



Pertusi djintis di kumunidade di Iscte, nkluinu studentis di arias diferentis, i un di markas di no universidade, pa fasilita asin troka di kunhisimentu ku troka di spriensia, sin nporta abo i di kal kursu.

Nde ku no sta Manera di tchiga li

KAMPUS DI LISBOA

Av. das Forças Armadas,
1649-026 Lisboa
+351 217 903 000

Bu pudi limpsa bu duvidas atraves di e-mail, di akordu
ku nivel di kursu ku bu na fasi:

- ✉ licenciatura@iscte-iul.pt
- ✉ mestrado@iscte-iul.pt
- ✉ phd@iscte-iul.pt

FORMULARIU DI KONTAKTU:
iscte-iul.pt/contents/1379/contactenos

MANERA DI TCHIGA LI

OTOKARU

701, 727, 731, 732, 735, 736, 738, 744,
749, 754, 755, 764, 768, 783 ku 798

METRU

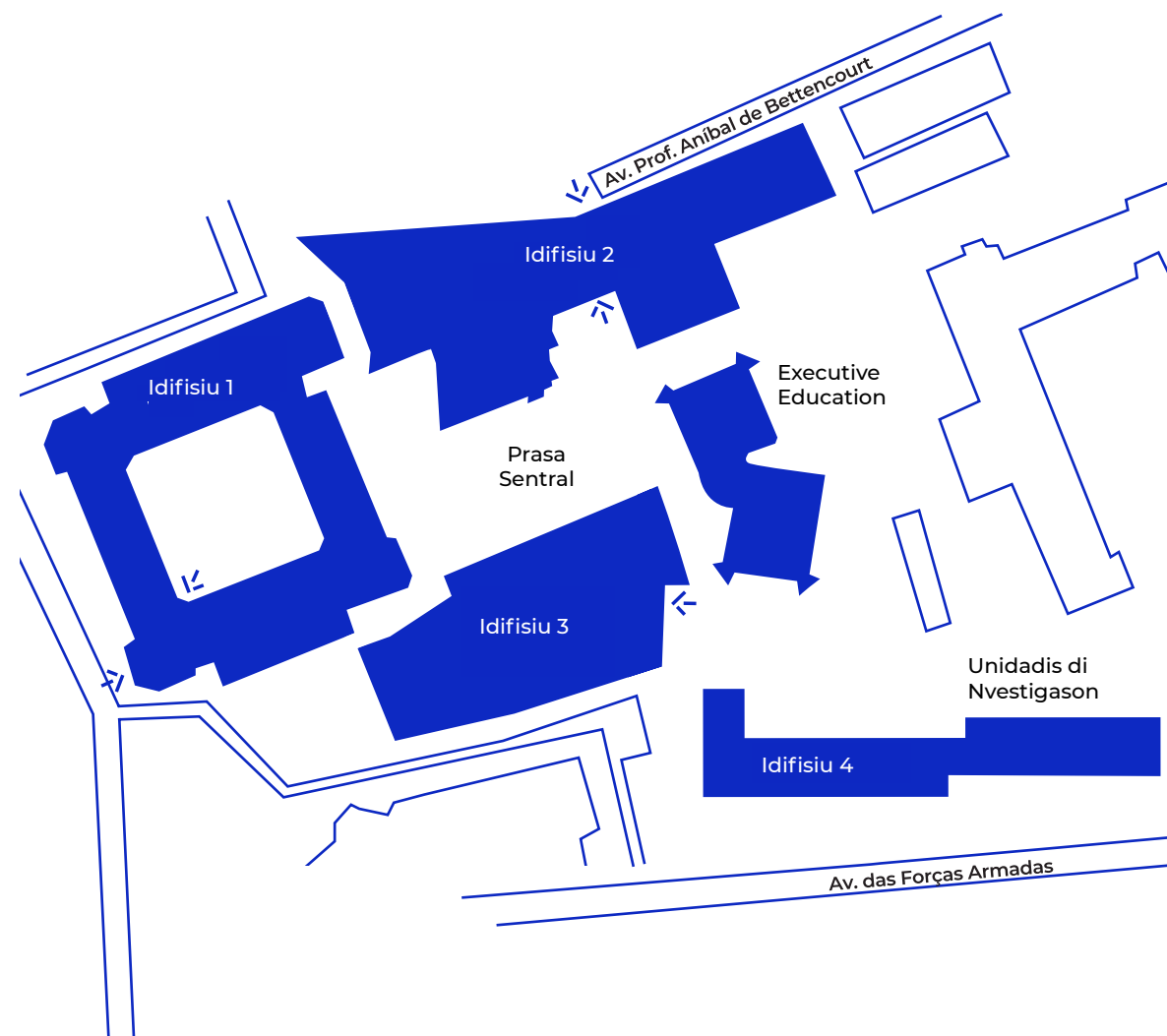
Linha amarelu (Stason de
Entrecampos o Cidade
Universitária)

KUMBOIU

Stason de Entrecampos, ku
ligasons ku linha de Sintra, di
Azambuja ku Marjen Sul

Pertu di Kampus i ten
stasionamentus di paga, i ten
tambi manga di pontus di redi
publiku di bisikletas (Gira).

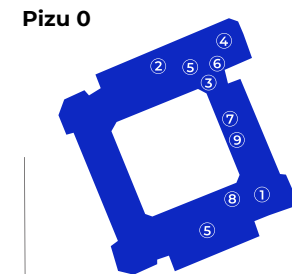
Mapa Kampus LISBOA



iscte INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

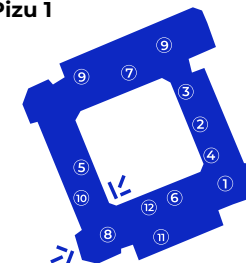
→ Entrada

Idifisiu 1



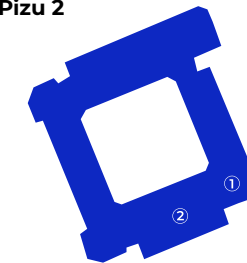
- ① Elevador
- ② Asosiason di Studentis – 0N12
- ③ Bar Asosiason di Studentis
- ④ Spasu studanti
- ⑤ Kau di kume
- ⑥ Nukliu di Studentis – 0E02
- ⑦ Nukliu di Studentis Afrikanu – 0E05
- ⑧ Kau di kopia
- ⑨ Tuna Akademiku Iscte – 0E04

Pizu 1



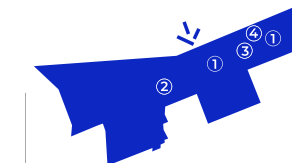
- ① Elevador
- ② Iscte Siensias Sosial ku Umanu – 1E05
- ③ Iscte Sosiolojia ku Pulitikas Publiku – 1E03
- ④ Iscte Teknolojias ku Arkitetura - 1E07
- ⑤ Laboratoriu Kompetensias – 1W07
- ⑥ Nukliu di Erasmus – 1S11
- ⑦ Provedor di studanti – 1N09
- ⑧ Resepson
- ⑨ Sala di studia – 1N15
- ⑩ Sirvisu di Ason Sosial – 1W02
- ⑪ Sirvisu di Jeston di Nsinu – 1S01
- ⑫ Unidadi di Aseu ku Integrason di Studenti – 1S03

Pizu 2



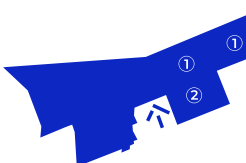
- ① Elevador
- ② Reitoria

Pizu 1



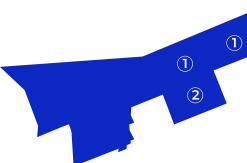
- ① Elevador
- ② Auditoriu garandi
- ③ Laboratorius di Informatika – D101 ate D104
- ④ Resepson

Pizu 2



- ① Elevador
- ② Bar Asosiason di Studentis – C206

Pizu 3



- ① Elevador
- ② Kantina – C305

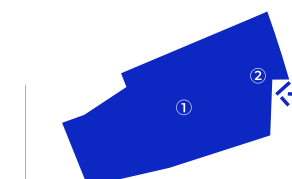
Pizu 4



- ① Elevador
- ② Biblioteka – B400

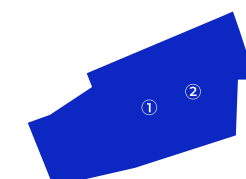
Idifisiu 2

Pizu 1



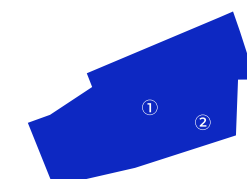
- ① Elevador
- ② Resepson

Pizu 2



- ① Elevador
- ② Iscte Business School (Skola di Nogos) – AA238

Pizu 4



- ① Elevador
- ② Kau di Kume – AA406

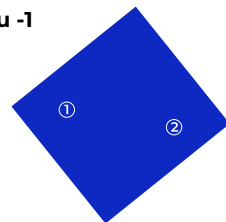
Idifisiu 3

Mapa Kampus SINTRA



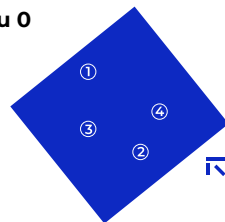
Idifisiu 1

Pizu -1



- ① Studiu multimedia
- ② Laboratoriu

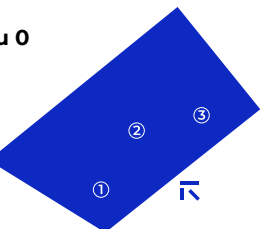
Pizu 0



- ① Kopa
- ② Resepson
- ③ Sala di manga di uszus
- ④ Secretariadu- ISCTE-Sintra

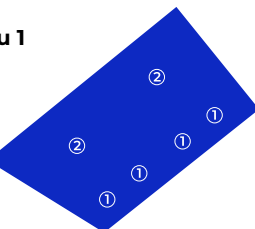
Idifisiu 2

Pizu 0



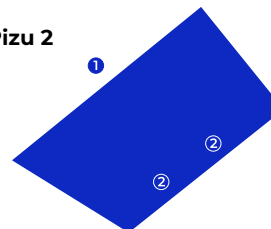
- ① Kopa
- ② Resepson
- ③ Secretariadu- UATA

Pizu 1



- ① Gabinetis di tarbadju
- ② Salas di aula

Pizu 2



- ① Spasu di studantis AE k nukliuis
- ② Terasu

KAMPUS DI SINTRA

Av. Heliodoro Salgado 3,
2710-569 Sintra
+351 210 464 360

✉ secretariado.sintra@iscte-iul.pt

MANERA DI TCHIGA LI

KUMBOIU

Stasons di Sintra ku Portela di Sintra

OTOKARU

1241, 1246, 1247, 1248, 1250, 1252, 1253, 1254, 1623,
1624, 1629, 1630 ku 1632

I ten stasionamentu sin pagu na Parki di Portela P1 Nortí (Stason di Portela de Sintra) ku na Parki Portela Urbanismu.



Prumerus pasu na Iscte

Kunsi asesus ku rekursus mas importanti
pa kunsu vida akademiku:
ke ku bu dibi di fasi en prumeru lugar?

Konta di utilizador

Konta di utilizador di studanti ta pirmitiu tene asesu a redi wi-fi, a e-mail institucional, a fenix+ ku Moodle, tambí ku utru rekursus dijital gratis ku Iscte ta disponibiliza pa si kumunidade – pur izemplu, software di informatika, repuzitorius di biblioteka, etc.

MANERA DI ATIVA KONTA

[Fenix+](#) > [myFenix](#) > [Outros Serviços](#) > [Ativar Conta](#)

Dipus di ativason, bu ta dadu un nomi di utlizador (username) ku un e-mail. Pa ativa konta, konsulta instrusons ku sta na: [siic.iscte-iul.pt/conta-de-utilizador-iscte](#).

ATENSON

e-mail ka djuntu ku nomi di utilizador. Izemplu: utlizador Xisto Ximenes tene es kredensias li:

Nomi di utilizador:
xxnes@iscte-iul.pt

E-mail
Xisto_Ximenes@iscte-iul.pt

Nota: nomi di utilizador sirbi pa fasi autentikason na plataforma iscte. Pa manda un e-mail, no pudi disidi mandal pa e-mail [xisto_ximenes@iscte-iul.pt](#) o pa nomi di utilizador [xxnes@iscte-iul.pt](#). E-mail na tchiga na mon di si dunu na tudu dus situason.

I maitu importanti pa bu ba ta konsulta bu e-mail di studanti sempri, pabia tudu kuminikason di pursoris ku di sirvisus di Iscte ta fasidu atraves di es e-mail, nau pa bu e-mail pesual.

N DISKISI NHA SENHA. GOSI GORA?

Bu pudi rekupera o altera bu senha atraves di platafor- ma uniku pa autentikason ([login.iscte-iul.pt](#)), bu na klika na “Esqueceu-se da palavra-passe?”.

Kaus di entra na konta di utilizadur

MOODLE

Moodle i plataforma ku ta utilizadu pa alojamentu/partilia di rekursus akademikus, suma materia, testus pa leitura, enunsiadus di tarbadjus, etc. Pa tene asesu, basta bu utiliza bu kredensialis: utilizador ku senha. Bu pudi entra na Moodle na: moodle24.iscte-iul.pt.

ONLINE LEARNING-ISCTE

Plataforma Online Learning-Iscte (aprendi online) sta abertu pa tudu utilizadoris ku tene konta validu di Iscte na: online-learning.iscte-iul.pt/courses.

REDE SEM FIOS DO ISCTE

Wi-Fi di Iscte i asesivel atraves di redi Eduroam. Pa asedi es redi, bu ten ku utiliza kil memu kredensial ku bu ta pui na tudu plataformas. Mas informason na: siic.iscte-iul.pt/servicos/redes-e-conetividade/rede-sem-fios.

OFFICE 365

Office 365 i gratis. Pa baixa es prugrama i pa instalal na komputador, bu ten ku uza bu kredensial di asesu a plataforma. Pa mas instruson bu pudi jubi na: siic.iscte-iul.pt/software/office-365.

UTRUS FERAMENTAS PA ANALIZA I PA VIZUALIZA DADUS

Pur izemplu, lisensa di SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*), ki software pa analiza dadus statistiku o lisensa di MAXQDA, ku ta utilizadu pa klasifikason, pa analiza, pa visualiza dadus kualitativus ku dadus misturadus.

Fenix+

Fenix+ i un plataforma di jestion akademiku di Iscte. Bu tene na bu aria di Fenix informason relacionadu ku funksionamentu di kada un son di Unidades Kurikular na nde ku bu inskribi nel (Ficha di Unidadi Kurikular, orarius di aulas, kalendariu ku maneras di avaliason, ruzultadus di avaliason ku bu tene na kada UC, etc.). Fenix+ tamba ta uzadu pa fasi rikirimentus, pa valida autentisidadi di dukumentus ku imitidu, ku manga di utrus funson.

KALENDARIU DI AULAS

Nde ku bu pudi odja orariu di aulas?

[Fenix+ > myFenix > serviços > > calendário](#)

INFORMASON SOBRI PROPINAS

Nde ku n pudi paga propinas, kuma ku n pudi sibi si n tene dibidas?

[Fenix+ > myFenix > serviços > > Conta Corrente](#)



PIDIDU DI STATUTUS SPESIAL

Fenix+ > myFenix > serviços > requerimentos> criar> requerimento de [statutu ku bu misti] OU Requerimento de Âmbito Geral (kunformu i ta aplikadu)

Rikirimentus pa tene un statutu spesial dibi di sedu justifikadu diritu ku dokumentus ku ta komprova kondisons pa bu pudi dadu es statutu. I sta nkluidu tambu, pur izemplu, statutu di tarbadjadur-studenti, di Atletu di Altu Rindimentu, di Dirijenti di Asosiasion, o di Studenti ku Nesesidadi Spesial di Idukason, ku manga di utrus. Bu pudi odja es informasons tudu, ku rugulamentus, ku prazus na: [iscte-iul.pt/conteudos/estudantes/informacao-academica/regulamentos-formularios/1145/estudantes-com-estatuto-especial](https://www.iscte-iul.pt/conteudos/estudantes/informacao-academica/regulamentos-formularios/1145/estudantes-com-estatuto-especial).

STATUTU DI STUDANTI EN REJIMI DI STUDU EN TEMPU PARSIAL

Frekenta kursu en tempu parsial signifika kuma, na kada anu, bu ten ku matrikula na masimu 36 ECTS. Propina ki bu dibi di paga, si bu matrikula nes tipu di rijimi i 60% di propina ku markadu pa tempu integral, indipendentimenti di numeru di ECTS ku bu kudji. Bu pudi pidi es rijimi online na ora ku bu na matrikula na Unidadi Kurikular. No ta konsidja pa bu matrikula na tempu parsial ora ki bu kunsu anu letivu tardi (pur izemplu, pabia di atrazu na otcha vistu, na kazu di studentis ku bin di utrus tera, ou pabia di afastamentu pa motivu di duensa prulongadu). Frekenta kursu en tempu parsial pudi tambu djuda pa tene un mindjor apruveitamentu akademiku, na kazu di studentis ku ta djunta atividadis di skola ku orarius kumpridu di tarbadju, o ku kumprumisus di toma konta di fidju.



KALENDARIU LETIVU AKADEMIKU

Informason sobri kalendariu letivu, nkluidu orariu di aulas, kunsada ku fin di kada simestri, datas di provas/izamis, pa kursu/anu/turma sta dispunivel na aria di kada studentu na fenix+ o na: [iscte-iul.pt/contents/estudantes/informacao-academica/calendarios/1172/calendario-letivo](https://www.iscte-iul.pt/contents/estudantes/informacao-academica/calendarios/1172/calendario-letivo).



Karton di studanti

Karton di studanti ta pirmitiu marka prezensa na aulas. Sempri ku bu entra na sala, bu dibi di pasa bu karton na leitoris di karton ku sta na porta. Bu pudi uzal tamba pa entra na biblioteka, pa konsigi kumida sosial na kantina, tamba pa entra na spasus di Iscte di noti o na fin di sumana, fora di atividadis di aulas. Es karton tamba pudi inda sedu djuntadu ku un konta di banku di Caixa Jeral di Dipozitu (CGD).

Fora di Iscte, karton di studanti ta djudau pa konsigi pres spesial na manga di spasus kultural ku di divirtimentu, suma salas di spetakulu, muzeus, sinema, ku manga di utrus, tantu na Purtugal suma na stranjeru. Na *site* di Iscte bu tene tudu informason sobri benefisius ku no akorda ku manga di entidades di saudu, kultura ku disportu na: iscte-iul.pt/contents/estudantes/acao-social/saude-outros-apoios/905/protocolos-parcerias.



KAU DI FASI KARTON KU MANERA DI FASIL

Na prumerus sumanas di anu letivu bu pudi bai prezensialmenti pidi bu karton na balkons di CGD ku sta na Kampus di Iscte di Lisboa, o na Kampus di Sintra. Dipus di es data, CGD na ba ta sta un bias pa mis na Spasu Studanti. Na kualker ora bu pudi pidi bu karton *online* na: caixaonboarding.cgd.pt.

Dokumentus ku prisis:

- > Dokumentu di identifikason;
- > Numeru di Identifikason Fiskal;
- > Komprovativu di matrikula/ inskrison;
- > Komprovativu di morada (pa kartons ku tene funsons di banku)..

KAU DI LABANTA KARTON

Na ora di rijista bu ta risibi un karton pruvizoriu. Karton difinitivu, ma sin funsons di banku, kila ta labantadu na Unidadi di Asesu ku Integrason di Studentis, na 1S03/1S05 (Idifisiu 1). Ora ku karton sta pruntu pa labantadu, no ta manda un notifikason pa bu e-mail di studanti. Karton ku funsons di banku, kila ta mandadu pa morada ku bu indika otcha bu na fasi pididu.

Important: i prisis ativa karton na Fenix+, indipendentimenti si karton tene funsons di banku o nau.

MANERA DI ATIVA KARTON NA FENIX+

[Fenix+ > Iscte.solutions > Cartões de acesso > Meus cartões > Gestão de cartões](#)

Unidadis kurikularis ku Fichas di Unidadi Kurikular

Ate puku tempu Unidadis Kurikularis (UC) ta tchomadu ba di kadeiras o disiplina, gos nomi sertu i UC. Bu na tene UC obrigatoriu pa bu pudi konklui bu siklu di studu, ku utrus UC ku na pimitiu tene ECTS.

PA MAS INFORMASON

ECTS (European Community Course Credit Transfer System) – Sistema di Transferensia di Kreditus di Kursu di Kumunidadi Eropu i un konjuntu di kreditus ku ta pimiti rikunhisimentu di UC na Kumunidadi Eropu. Un ECTS tene un valor (entri 1 ku 60) ku kada UC ta dadu, kila ta mostra karga di tarbadju ki prisipal pa pudi kompletal (inkluindu frekuensia di aulas ku numeru di oras di tarbadju autonomu ku sta markadu na FUC).

KAU DI ODJA INFORMASON SOBRI UC

Ficha di Unidadi Kurikular sta disponibel na Fenix+ na menu nde ku kada UC sta nel, na: fenix-mais.iscte-iul.pt/units/iscte/informacao-geral.

Tudu UC tene un FUC nde ku i ta mostradu kal ku si objetivus, programa kurikular, metodolojias di nsinu, prusesus di avaliasion ku bibliografia rekumendadu.

KAU DI ODJA INFORMASON SOBRE PURSORIS

Pa tene mas informasons sobri pursoris, bu ten son ku entra na portal Ciéncia-IUL, ku sta na: ciencia.iscte-iul.pt.

DIKA

Pa bai direktamenti pa perfil di kin ku bu na buska, basta son bu skribi na motor di buska mantenha di si dunu [espaço] ciencia-iul.



TIPUS DI AVALIASION

Avaliasion ta fasidu na manga di mumentus o epokas: 1^a epoka ku epoka spesial (es ultimu so alguns studanti ku pudi bai la). Prusesu di avaliasion di aprendizajen ta fasidu di dus manera: avaliasion duranti simestri (nde ku i ta ten manga di instrumentus, tantu skritu, suma oral, pa djuda djubi si bu aprindi) ku avaliasion atraves di izami. Kuas tudu UC ta fasidu di es dus manera. Ma, i ten alguns UC nde ku i ta rekumendadu fasi avaliasion

duranti simestri i, na situasons spesial, suma na kazu di UC ku tene forti komponenti pratiku ku di prujetu, nde ku so de manera ki posivel fasi avaliasion.



Gasidju di studantis

Prugrama di Menturia pa Kolegas (Mandjuandadi)

IN-Iscte, Spasu pa Kirsi i un prujetu ku ta buska apoia bu integrason na no kumunidade pa pudi promovu bu susesu akademiku.

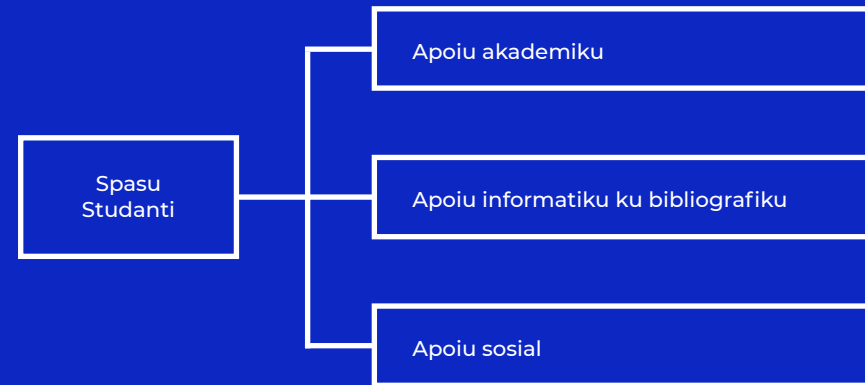
Na Prugrama di Menturia, studantis ku sta dja na metadi di se kursu, tambu ku finalistas, e ta apoia se kolegas ku kunsu entra na no kumunidade. Es prugrama ta buska kria ligason entri kolegas, entri elis ku pursoris, tambu ku utrus djintis ku ta tarbadja.

I ka importa kal difikuldadi ku bu pudi tene na kunsada di bu aventura nes kasa nobu, bu na pudi tene sempri algin ku na djudau duranti es prusesu. Kontakta prujetu atraves de e-mail: in_iscte@iscte-iul.pt.



Spasu studanti

Spasu studanti tene manga di sirvisus ku rekursus di Iscte, baziadu na mudelu di “loja di sidadon”. Bu na tene li un atendimentu personalizadu, pa ruspundiu tudu duvidas ku nesesidades akademikus ku bu pudi tene.



Sirvisus Iscte

Iscte tene un konjuntu di sirvisus ku ta ruspundi bu nesesidadis, ku ta kumpanhau na bu vida akademiku. Maior parti delis sta reprezentadu na Spasu Studanti. Es sirvisus tudu tene tamba se instalasons propi ku se kontaktus.

SIRVISUS DI JESTONS DI NSINU (SGE)

SGE e risponsavel pa jeston di prusesus akademikus, i e sta organizadu pa arias ku siklus di studu. Atendimentu ta fasidu atraves di markason na: iscte-iul.pt/conteudos/estudantes/informacao-academica/atendimento/1159/atendimento.

[Uza sempre bu e-mail di instituison](#)

SIRVISU DI NFRASSTRUTURA INFORMATIKU KU KUMINIKASON (SIIC)

SIIC ta dau apoiu pa bu rozolvi problemas informatikus suma ativasons di konta o di karton di studanti, instalason di software, etc. Es apoius ta dadu *online*: atraves di gias de ajuda na: siic.iscte-iul.pt, o atraves di pididu na: iajuda.iscte-iul.pt/s/Portal. Si bu ka limpsa bu duvida diritu, bu pudi inda bai buska apoiu prezensial garantidu na Spasu Studanti.

SIRVISU DI ASON SOSIAL (SAS)

SAS ta dau manga de tipu di apoiu ku sirvisu pa pudi mindjoria bu kondisons di studu ku apruveitamentu. Arias nde ku SAS\ ta atua nel i esis:

- › Bolsas di Studu;
- › Bolsas de Kolaburason Institucional;
- › Ajuda di Imerjensia;
- › Apoiu pa alojamentu;
- › Apoiu pa Erasmus+;
- › Apoiu pa Studantis ku Nesesidadi Spesifiku di Idukason (NEE);
- › Gabinete di Konsidja Alunu.

I ten un kalendário pa kandidata pa bolsas ku apoius. Konsulta pajina di SAS, ku sta na: iscte-iul.pt/conteudos/estudantes/acao-social/apoius-sociais/893/bolsas-de-estudo.

BIBLIOTEKA

Biblioteca di Iscte sta na 4º Pizu di Idifisiu 2. Nel bu pudi lei, studa, konsulta livrus, uza tamba komputadoris pa fasi piskiza bibliografiku. Bu pudi inda utiliza salas di studu en grupu ku gabinetis di investigason. Bu tene li tamba sirvisu di referensia (atendimentu spesial), asons di formason pa utilizadoris, un sentru di Rekursus pa Studantis ku Nesesidadis Spesifiku di Idukason, bu pudi pista tamba un komputador portatil.



LABORATORIU DI KOMPETENSIAS TRANSVERSAL (LCT-ISCTE)

LCT tene suma mison sentral garanti funksionamentu di oferta di formason di kompetensias jeral, di reforsa bu kapasidadi pa susesu akademiku, tekniku ku profesional. Alen di UC di kompetensias transversal, LCT ta promovi diferentis atividadis di mentorina ku planus personalizadu di apoia studu.

Konsulta kursu ku ten na Laboratoriu na: iscte-iul.pt/conteudos/estudar/1207/laboratorio-de-competencias-transversais. Tambi na *Online-Learning-IUL* (iscte-iul.pt). Bu pudi inda kontakta LCT atraves de e-mail: lct@iscte-iul.pt

CAREER SERVICES (SIRVISU PA KAREIRA)

Os *Career Services* di Iscte, ku ta funsiona na diferentis skolas, ta tenta apoia studantis ku sta na buska fasi stajiu kurikular, atraves di parserias ku organizasons, tambu ku imprezas. Riba di kila, duranti anu, i ta promovi opurtunidades pa dizinvovimentu di kompetensias ku ka pudi falta na tranzison pa merkadu di tarbadju.

Kontakta *Career Services* di bu skola atraves di e-mail ku no na mostra na final de gia.

Prugramas di Mobilidadi ku Interkambiu

ERASMUS+

Prugrama Erasmus+, ku ta finansiadu pa Union Eropia, i ta dau manga di opurtunidades di mobilidadi akademiku, tantu pa paizis di Europa, suma pa restu di mundu. Bu tene mas informason na: iscte-iul.pt/conteudos/internacional/2172/programa-erasmus.

ALMEIDA GARRETT

Prugrama Almeida Garrett ta piritiu fasi un piriudu di studu, te un simestri, na un di no universidadis parseru na Portugal. Bu pudi sibi mas na: iscte-iul.pt/conteudos/estudantes/mobilidade/mobilidade-para-estudos-estagios/1212/programa-almeida-garrett.

Pa bu tene mas informason sobri es opurtunidades di mobilidade, kontakta Sirvisu di Relasons Internasional atraves di e-mail na final de gia.





Alen di Aulas

Asosiasion di Studanti di Iscte

Asosiasion di Studentis di Iscte (AEISCTE) i un firkidja fundamental pa difindi nteres di studentis, tambi i un di asosiasion di studentis mas importanti a nivel nasional, i ta reprezenta mas di 14 mil studentis. Pa mas informason, vizita *site* di AE na: aeiscte-iul.pt.

Nukliu di Studentis

Nukliu di Studentis ta dau oportunitade di kungsi utrus kolegas di bu kursu o di bu skola, tambi ku di partisipa na atividadis ku tene signifikadu pa bu vida akademiku. Nuklius ku ten ta kubri diferentis arias di studu, ku diferenti perfil di studentis. Mas informason: aeiscte-iul.pt/nucleos.

I ten inda Nukliu di Studentis Afrikanu (NEA), ku tene tarbadju di reprezenta studentis afrikanus di Iscte pa difindi se nteres, suma tambi di djuda na se integrason akademiku ku sosial. Bu pudi kontakta NEA na sala 0E05, o atraves di e-mail: neaiscte@iscte-iul.pt.

Disportu Universitariu

Iscte ta nvisti na disportu universitariu atraves di manga di modalidadis koletivu ku individual. AEISCTE ta dau rekursus ku nfastruturas ku prisis pa pudi pratika elis. Es dedikason a disportu sta na da bon ruzultadus na kampionatus nasional. Bu tene mas informasons na: aeiscte-iul.pt/3021-2.

Iventus ku Kultura

Iscte tene diferentis ofertas kultural ku akademiku. Partisipa na iventus akademikus i un bon manera di kungsi djintis nobu, di torna no spriensia universitariu maitu mas riku. Konsulta ajenda di iventus na: iscte-iul.pt/eventos.

Bu pudi inda fasi parti di es kultura di partisipason si bu entra na alguns grupus ku ta dinamiza atividadis, suma:

TUNA – TAISCTE

Tuna Akademiku di Iscte ta torna kompetensia muzikal di si membrus inda mais forti, kaba i ta promovi solidariedadi sosial manera ki ta apoia manga di organizasons ku ta fasi ben. Si bu na buska un spriensia sin kumpanher, nde ku muzika, amizadi ku orguliu akademiku ta djunta, anta entra na Tuna. Konsulta mas informasons na: taiscte.pt.

TIATRU – MISCUTEM

Grupu di tiatru di Iscte, mISCuTEm i formadu pa alunus di Iscte, studentis ku ex-studentis di utrus universidadis. Pa mas informasons, bu pudi kontakta es grupu atraves di Instagram: [instagram.com/miscutem](https://www.instagram.com/miscutem).

KORU ISCTE

Koru Iscte ta promovi nkontrus entri studentis, pursoris, nvestigaduris ku utrus tarbadjaduris di sirvisu di ISCTE. Se atuason ta mostra un repertoriu ku ta varia tchiu. Audisons pa entra na koru ta fasidu normalmenti na kunsada di kada simestri, ku un anusiu ku ta divulgadu na e-mail institucional ku na redis sosial di Koru ISCTE. Pa mas informasons kontakta koru atraves de e-mail: coro@iscte.pt.

Kaus di studa

Instalasons di Iscte ta sta abertu na kualker orariu, tudu dia di sumana. Asesu fora di piriudu normal di funsionamentu, na kazu di Kampus di Lisboa, i ta fasidu atraves di entrada na Idifisiu 1, bu ten ku aprezena bu karton di studanti.

Alen di Sala di Studu (Idifisiu 1, pizu 1, kuridor Nort) ku Biblioteka, i ten tamba spasus, rekursus ku ikipamentus (suma mezas, kadeiras, wi-fi, makina di bibidas ku kumida lebi, etc.), e sta spadjadu na manga di kaus di Kampus, bu pudi uza elis livrimenti. Suma studanti di Iscte, bu pudi inda pidi salas di studu pa tarbadjus en grupu, ku asesu rizervadu k ta dipindi di dispunibilidadi di spasu di Biblioteka ku Laboratoriu di Informatika, nde ku bu pudi uza komputadoris, ku fasi tarbadjus. Biblioteka tene inda un sentru di rekursus ku ikipadu diritu pa Studantis ku Nesesidadis Spesial di Idukason.

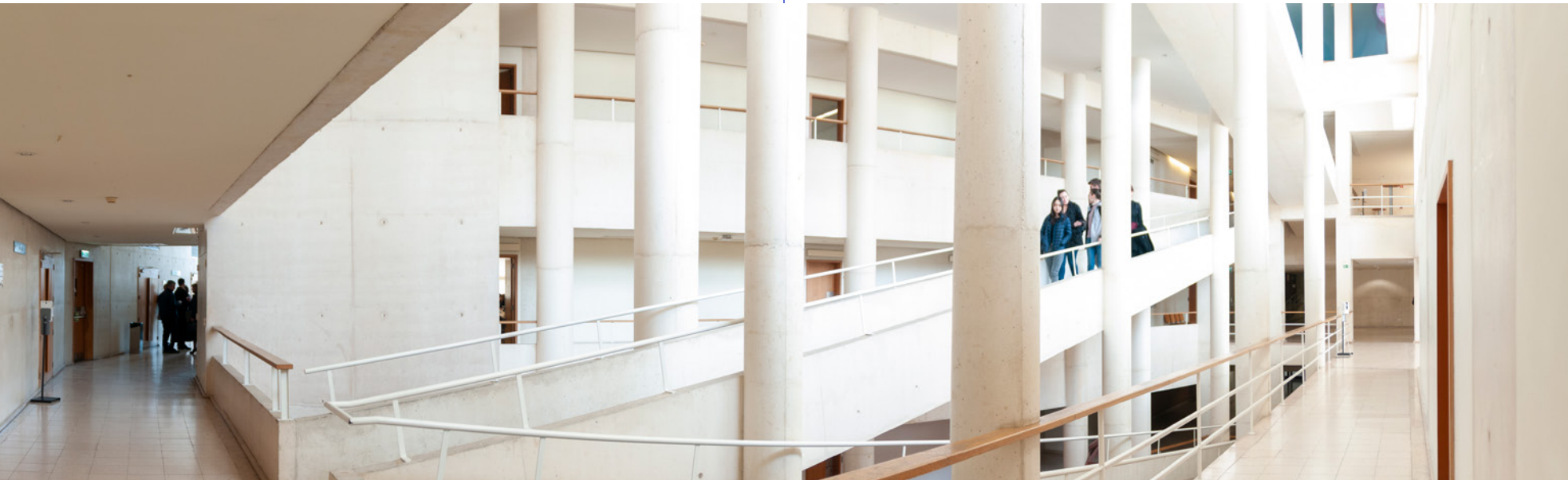
MANERA DI REZERVA UN SALA O LABORATORIU

Idifisiu 1, 2, 3: manda pididu pa Nukliu di Spasus (**espacos@iscte.iul.pt**). Na mensajen bu ta indika bu numeru di studanti (ku di bu kolegas tamba, na kazu di tarbadju di grupu), dia ku ora ku bu misti. Si bu prisiza di un ikipamentu spesifiku, bu dibi di indikal tamba.

Rezervas di spasu na Biblioteka pudi fasidu *online* na: **Reservas Biblioteka Iscte > Entrar (iscte-iul.pt)**.

Pertu di Kampus di Lisboa i ten inda bibliotekas publiku, i ten tamba utrus spasus ku sta 24 ora abertu pa studantis uza, suma Caleidoscópico, Espaço 24 horas (Av. Rovisco Pais) ku Gare do Arco do Cego.

Na Iscte Sintra, i ten un sala multi-uzu nde ku bu pudi studa nel, di sugunda a sexta, di 7h30 di parmana te 11h00 di noti, dia sabadu di 7h30 di parpanha te 6h00 di ditardi.



Kau di mora (alojamentu)

Iscte tene ne mumentu un rezidensia universitariu. Kandidaturas pa alojamentu sta abertu anu intidu, pa fasil bu ten ku prenchi formulariu di kandidatura. Mas informason na: area-estudante.iscte-iul.pt/conteudos/estudantes/acao-social/apoios-sociais/901/apoio-alojamento.

Si bu ta benefisia di bolsa di Ason Sosial di Nsinu Superior, o , pabia di studu, bu sta tamba fora di zona di bu morada fiscal, bu tene prioridadi pa entra na rezidensia.

Ora k bu entra prumeru bias na Iscte, na formulariu di kandidatura pa bolsa di studu, bu dibi di **marka “sin” na opson “bu misti rezidensia (requer residência)”**.

Duranti anu letivu 2024/2025, obras pa kumpu un rezidensia nobu sta na fasidu, i na tene kapasidadi pa 204 kamas, divididu na 100 kuarti simplis ku 52 duplu, na Musteru di Odivelas. No na spera di kuma es instalason na kunsu funsiona na anu letivu 2025/2026.

Studentis di Iscte-Sintra pudi kandidata pa un vaga di rezidensia na Pousada de Jovens de Sintra (Av. Miguel Bombarda, nº 25/25ª) na pres sosial. Kandidatura dibi di fasidu na ora di matrikula.

Fora di es, sekretariadu di Skola ta dau asesu pa un bazi di dados ku ofertas di alojamentu na Sintra.

OFERTAS DI KAU DI MORA NA MERKADU PRIVADU

Bu pudi tene informasons sobri ofertas di kaus di renda privadu na::

- › BQuarto.pt [bquarto.pt]
- › Domus Nostra [domusnostra.net/wordpress]
- › GabinoHome [gabinohome.com/pt]
- › Home2Students [home2students.com]
- › Housiganywhere [HousingAnywhere.com]
- › MontepioUlive [montepio.org/institucional/montepio-residencias-estudantes]
- › Ondacity [ondacity.com]
- › Placetistay [placetostay.pt]
- › Spotahome [spotahome.com]
- › Trovit [casa.trovit.pt/alugar-quarto-estudantes-lisboa]
- › Uniplaces [uniplaces.com/pt]
- › Une-idades [une-idades.pt]

Asosiasion di Studentis tamba ta tene sirvisus pa djudau buska alojamentu.



Pasi di Transporti



Pasi naveganti ta pirmitiu uza tudu imprezas di transporti publiku (otokaru, metru, kumboiu, iletriku) na 18 munisipius di Aria Metropolitanu di Lisboa. Na sidadi es pasi inda ta dau asesu a redi GIRA – bisikletas di Lisboa.

Pasi tene validadi mensal (di prumeru te ultimu dia di mis), dipus i gratuitu pa studantis ku tene 23 anu pa bas. Pa restanti idadis, pres i di 30€, pa kin ku ta sirkula so na sidadi di Lisboa i di 40€ pa pudi sirkula na tudu munisipius di aria metropolitanu.

Bu pudi otcha komprovativu di matrikula ku bu dibi di nterga na mumentu di pidi pasi na Fenix+.

- › Pasi pudi pididu prezensialmenti na instalasons di Kamara Munisipal di Lisboa (Edifisiu Sentral, Av. Campo Grande 25), na Espaços Navegante® Carris Metropolitana, o na Kumboiu, tambi online na link metrolisboa.pt/comprar/navegante-sub18-sub23-online.
- › Si bu misti un karton naveganti sin benefisiu spesifikus, bu pudi otchal na memu mumentu di manera self-service na un di pontus navegantis ku sta na manga di munisipius – na sidadi di Liboa, bu tene makina na Metru di Alameda, o na Cais di Sodré. Pa fasil, basta bu miti Karton di Sidadon na makina, bu prenci dadus ku na falta, dipus bu seta termus ku kondisons pa imiti ku pa utiliza karton naviganti. Dipus bu dibi di paga, enton, mas alguns minutos, bu karton na imprimidu, pa bu kunsu uzal logu-logu.



Sirvisu di saudi

NUMERU DI IMERJENSIA INTERNU DI ISCTE

Pa imerjensia mediku o psikolojiku/psikiatra i ten un **numeru di imerjensia internu: 217 930 101.**

Na kada un di spasus di Iscte (salas di aula, auditoriu ku gabinetes) sta fiksadu prusidimentu ku kontaktus di Planu di Imerjensia.

SNS24

Na Purtugal Sirvisu Nasional di Saudi (SNS) ta da kuidadus di saudi, tantu na sentrus di saudi, suma na ospitalis publiku. Na un situason ku ka tene urjensia, prumeru kontaktu ku SNS ta fasidu atraves di sirvisu di Triajen, Konsidjus ku Orientason (Triagem, Aconselhamento e Encaminhamento SNS 24), ku sedu responsavel pa avalia ku orienta tudu djintis ku sta ku problema di saudi. Numeru di SNS24 i **808 242 424.**

KONTAKTU DI IMERJENSIA – 112

Na kazu di imerjensia, liga 112, ki kontaktu di Institutu Nasional di Imerjensia Mediku (INEM), ku sta purparadu pa ruspundi di manera sertu situasons di imerjensia mediku.

KLINICA SAMS-ISCTE

I ta fika na Porta Esti di Edifisiu 1 di Kampus di Lisboa. Klinika tene manga di spesialidadis mediku ku di infermajen, tamba ku kondisons ku ta favurisi kumunidade di Iscte. Pa mas informason ku kondisons di asesu a sirvisus di klinika, konsulta: sams.pt/UnidadesSaude/ClinicasSAMS/Paginas/ClinicaSAMSISCTEIUL.aspx.

APOIU PSIKOLOJIKU

Suma saudi i ka so di kurpu, Iscte tene tamba manga di protokolus di apoiu psikolojiku. Pa pidi ajuda, bu pudi kontakta Gabeti di Konsidja Alunus di SAS.

Na kazu di studantis di Iscte-Sinta, apoiu ta dadu pa Asosiasion O Contributo.

Sempri ki prisis, Gabeti di Konsidja Alunus ta manda studantis pa sirvisus di Unidadis Lokal di Saudi ku tene akordu ku Iscte.

SKOLAS

Iscte Sociolojia ku Pulitikas Publikus
secretariado.espp@iscte-iul.pt

Iscte Siensas Sosial ku Umanu
secretariado.ecsh@iscte-iul.pt

Iscte Business School
secretariado.ibs@iscte-iul.pt

Iscte Teknolojias ku Arkitetura
secretariado.ista@iscte-iul.pt

Iscte-Sintra – Teknolojias Dijital
Aplikadu
secretariado.sintra@iscte-iul.pt

SIRVISUS DI JESTON DI NSINU

Pa asuntus di Lisensiatura
licenciatura@iscte-iul.pt

Pa asuntus de Mestradu
Ku Pos-Graduason
mestrado@iscte-iul.pt

Pa asuntus di Dotoramentu
phd@iscte-iul.pt

Pa asuntus de asesu
admissions@iscte-iul.pt

SIRVISU DI ASON SOSIAL

Pa asuntus sobri Ason Sosial
sas@iscte-iul.pt

Para sirvisus de konsidjus ku apoju
psikolojiku
sas.gaa@iscte-iul.pt

Pa apoju di estudantis ku
Nesidadi di Idukason Spesifiku
sas.nee@iscte-iul.pt

LABURATORIU DI KOMPETENSIAS TRANSVERSAL

Pa asuntu ku ta rilasiona ku ofertas di
formason na kompetensias transversal
ku apoju akademiku
lct@iscte-iul.pt

BIBLIOTEKA

Pa tene asesu a rikursu bibliografikus,
formason ku sentru di rekursus pa
studantis ku Nesidadi di Idukason
Spesifiku:
biblioteca@iscte-iul.pt

SIRVISUS DI RELASONS INTERNASIONAL

Pa asuntus k ta rilasiona ku programa di
mobilidadadi
iro@iscte-iul.pt

ASOSIASON DI STUDANTIS

Asuntus k ta rilasiona ku vida
akademiku, nukliu di studanti, ku
disportu
geral@aeiscte-iul.pt

NUKLIUS DI STUDANTIS

Studantis di Sintra
nest.isctesintra@gmail.com

Nukliu di Alunus di Siensia Pulitiku
geral@nacpiscte.com

Nukliu di Alunus di Ikonomia
nae@iscte-iul.pt

Nukliu di Alunus di Jeston Ndustrial ku
Lojistika
geral@nagil.pt

Nukliu di Alunus di Markiting
nami@iscte-iul.pt

Nukliu di Studantis Afrikanu
neaiscte@iscte-iul.pt

Nukliu di Studantis di Antrupolojia
nantropologia.iscte@gmail.com

Nukliu di Studantis di Arkitetura
ku Urbanixmo
nau@iscte-iul.pt

Nukliu di Studantis di Dadus
ned.iscte@gmail.com

Nukliu di Studantis di Finansas
Ku Kontabilidadadi
nefc.iscte@gmail.com

Nukliu di Studantis di Jeston
neg@iscte-iul.pt

Nukliu di Studantis di Storia Mudernu
ku Kontemporaniu
nehmc.iscte@gmail.com

Nukliu di Studantis di Psikolojia
nep.psi.iscte@gmail.com

Nukliu di Studantis di Rekursus
Umanus
nerhiscte@gmail.com

Nukliu di Studantis di Sirvisu Sosial
nessiscteiu@gmail.com

Nukliu de Studantis de Sociolojia
Nucleosociologia.iscte@gmail.com

Nukliu di Studantis di Teknologia
geral@netiscte.pt





Obrigadu pa manera ku bu kudji iscte, ki universidade ku mas mistidu, nde ku vagas ta kaba logu na prumeru fazi.

Duranti es kaminhada, bu pudi konta ku teknikus di manga di sirvisus di apoiu, ku pursoris, ku bu kolegas mas antigus pa e djudau na tene mindjor spriensia.

No na spera di kuma esis na sedu mindjoris anu di bu vida, e na sedu maitu dizafianti ma ku bon susesu di bardadi!



iscte

INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

geral@iscte.pt

iscte.pt

facebook.com/iscteiul

instagram.com/iscte_iul

linkedin.com/school/iscte

twitter.com/iscteiul

youtube.com/c/iscteiuliultv/videos

LISBOA

Avenida das Forças Armadas
1649-026 LISBOA Portugal

SINTRA

Avenida Heliodoro Salgado n.º 3
2710-569 SINTRA

iscte

INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

ih_iscte

Um Espaço
para Crescer

DGES

Ministério Nacional do Ensino Superior

PRR

Plano de Recuperação e Resiliência
2022-2026

**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU