Regras de Financiamento

2026

Apoios individuais

Mobilidade física de estudante e recém-diplomados | Portugal Continental		
Destino da mobilidade	**Subvenção SMS (estudos)**	**Subvenção SMP (estágio)**
Grupo 1: Alemanha, Áustria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, França, Irlanda, Islândia, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos e Suécia Países Parceiros da **Região 14:** Reino Unido, Suíça	**500 €** /mês (+ viagem)	**650 €** /mês (+ viagem)
Grupo 2: Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia, Malta	**450 €** /mês (+ viagem)	**600 €** /mês (+ viagem)
Grupo 3: Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia	**400 €** /mês (+ viagem)	**550 €** /mês (+ viagem)

Viagens | Apoio à deslocação física de estudante e recém-diplomados	
Custos elegíveis	**Subvenção SMS e SMP**
Contribuição para as despesas de viagem do participante, com base na distância entre o respetivo local de origem e o local onde realiza a atividade de mobilidade (medição feita com recurso à **calculadora de distâncias** disponibilizada pela Comissão Europeia)	Distâncias entre 10 e 99 km: **28 €** / participante (Green Travel: **56 €**)
	Distâncias entre 100 e 499 km: **211 €** / participante (Green Travel: **285 €**)
	Distâncias entre 500 e 1999 km: **309 €** / participante (Green Travel: **417 €**)
	Distâncias entre 2000 e 2999 km: **395 €** / participante (Green Travel: **535 €**)
	Distâncias entre 3000 e 3999 km: **580 €** / participante (Green Travel: **785 €**)
	Distâncias entre 4000 e 7999 km: **1.188 €** / participante
	8000 km ou distâncias superiores: **1.735 €** / participante